

PERFECTIONISMUL

O ABORDARE RELAȚIONALĂ PENTRU ÎNȚELEGEREA, EVALUAREA ȘI TRATAREA
PERFECTIONISMULUI

PROFESOR:
PAUL L. HEWITT

- 10 SEPTEMBRIE 2020
- LIVE WEBINAR



INTRODUCERE

Cursul oferă o privire de ansamblu asupra perfecționismului, un construct disfuncțional legat de personalitate, care cuprinde mai multe dimensiuni și niveluri și care joacă un rol în creșterea vulnerabilității în fața mai multor forme de suferință psihologică, dar și în fața unor probleme medicale, relaționale sau legate de propria împlinire.

Dr. Hewitt va prezenta **modelul dinamic-relațional și tratamentul perfecționismului**, rezultatul unei munci clinice și de cercetare de peste 30 de ani.

Modelul se bazează pe principii psihodinamice și interpersonale, iar pe parcursul seminarului se va cita **literatura de specialitate** care îl susține.

Se va vorbi despre aplicarea acestei abordări dinamice și relaționale a tratamentului perfecționismului atât într-un **setting individual**, cât și în contextul terapiei de **grup**.

Obiectivul principal al cursului este cel de a demonstra o abordare structurată a **conceptualizării cazului** și a **intervenției evidence-based** ghidată de această conceptualizare.

PROGRAMA CURSULUI

- Perfecționismul – introducere
- Dovezi ale relevanței clinice a perfecționismului
- Modelul Integrat al Comportamentului Perfecționist
- Tratamentul perfecționismului
- Psihoterapia individuală și de grup

OBIECTIVELE CURSULUI

- Cunoașterea și înțelegerea modelului integrat al perfecționismului
- Cunoașterea și utilizarea modelului de conceptualizare a cazului pentru a ghida tratamentul, bazat pe teoriile atașamentului, interpersonale și psihodinamice
- Aprofundarea cunoștințelor legate de abordarea tratamentului, prin prezentarea și discuția despre formatul individual și de grup

PAUL L. HEWITT



Paul L. Hewitt este psiholog și profesor în cadrul Departamentului de Psihologie al University of British Columbia, Canada; se ocupă de studiul perfecționismului de peste 30 de ani.

A fost citat recent printre primii 10 profesori de psihologie clinică din Canada pentru activitatea sa de cercetare prolifică. A publicat peste 300 de articole de cercetare, cărți și capitole de specialitate.

CONTACTEAZĂ-NE

Pentru mai multe informații, contactează-ne prin email la info@cspc.ro sau la info@tagesonlus.org sau vizitează site-urile noastre:
www.tagesonlus.org/event/perfezionismo-hewitt
www.cspc.ro/perfectionismul

ÎNSCRIERI

Cursul se adresează psihoterapeuților și medicilor psihiatri, cât și psihologilor sau psihiatrilor în curs de specializare.

Costul cursului este de 315 RON, TVA inclus (65 euro).

- Completează formularul disponibil aici: <https://forms.gle/NQ4bvKW1Gw3P1s678>
- Urmează instrucțiunile pentru plata prin Paypal <http://paypal.me/PSYsimpleWebinar>
- Trimite dovada plății la formazione@tagesonlus.org

Înscrierile sunt deschise până la data de 8 septembrie 2020. Pentru o bună desfășurare a evenimentului este necesară o conexiune internet rapidă și stabilă.

MODALITĂȚI

Cursul se desfășoară în modalitate **Webinar (live)**, pe platforma Zoom; participanții vor primi instrucțiunile prin email.

Orarul prevăzut este de la **17:00 la 21:00**, ora României. La finalul cursului va fi eliberat un atestat de participare.

Cursul se desfășoară în limba engleză.